«Социально-культурная деятельность»
Задание по дисциплине «ОБЖ» 1 Д2 курс

23-28 марта 2020 г.

Тема: Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки к военной службе и трудовой деятельности.

1. Лекционный материал
2. Письменный ответ на вопросы:
   - Какие основные требования предъявляются к здоровью допризывника при постановке на воинский учёт?
   - Какие основные мероприятия проводятся в Вооружённых Силах Российской Федерации по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих?
   - Какие вы знаете мероприятия, проводимые в воинской части по закаливанию военнослужащих?
   - Почему здоровым физически и духовно людям легче найти высокооплачиваемую работу и устроить свою жизнь благополучно? Обоснуйте свой ответ.
3. Подготовить сообщение в оформленном виде (титульный лист, содержание, основная часть, литература…) на тему «Мероприятия личной и общественной гигиены, предусмотренные в воинской части».
4. Прислать выполненное задание на эл. почту преподавателя.
5. Срок сдачи: 28 марта 2020 г.
6. Результат: 5-ти бальная система оценивания (5, 4, 3, 2).

30-4 апреля 2020 г.

Тема: Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки к военной службе и трудовой деятельности. Режим труда и отдыха.

1. Лекционный материал
2. Письменный ответ на вопросы:
   1) Кто в воинской части устанавливает и доводит до военнослужащих необходимые требования безопасности, а также обеспечивает их выполнение?
   2) Какие правила личной гигиены обязан выполнять военнослужащий?
   3) Какие правила общественной гигиены должны соблюдаться в воинской части всеми военнослужащими?
   4) Какие мероприятия проводятся в воинской части для сохранения и укрепления здоровья военнослужащих?

5) Как распределение времени в воинской части помогает поддерживать постоянную боевую готовность личного состава? Обоснуйте свой ответ.
6) Подумайте, как безопасность повседневной военной службы зависит от состояния внутреннего порядка в воинском коллективе. Обоснуйте свой ответ.

3. Подготовить сообщение в оформленном виде (титульный лист, содержание, основная часть, литература…) на тему «Медицинские обследования военнослужащих срочной службы».
4. Прислать выполненное задание на эл. почту преподавателя.
5. Срок сдачи: 4 апреля 2020 г.
6. Результат: 5-ти бальная система оценивания (5, 4, 3, 2).

6-11 апреля 2020 г.

Тема: Значение двигательной активности и закаливание организма для здоровья человека. Рациональное питание – значение для здоровья человека.

7. Лекционный материал
8. Письменный ответ на вопросы:
   - Заполнить таблицу в 1-ой презентации.
   - Ваши мысли на тему: Проблема современного человечества…
   - Что такое двигательная активность?
   - Что такое гиподинамия?
   - Что такое закаливание? Примеры закаливания.
   - Назовите основные виды двигательной активности, которые вы практикуете в своей жизни.
   - Составьте меню одного дня рационального питания.
9. Прислать выполненное задание на эл. почту преподавателя.
10. Срок сдачи: 11 апреля 2020 г.
11. Результат: 5-ти бальная система оценивания (5, 4, 3, 2).

Консультации в режиме «онлайн», согласно расписанию.

Вопрос по связи с преподавателем решать через классного руководителя.